

처방약의 안전에 관한 지침

- 손목에 걸고 있는 라벨은 병원에 입원해 있는 동안 귀하의 인식표입니다. 라벨의 정보가 정확한지 점검하십시오.
- 어떤 약이나 음식에 대해 알려지가 있으면, 의료진에게 말하여 기록하도록 하십시오.
- 약을 복용하기 전에, 의료진이 손목의 라벨과 약을 확인하도록 하십시오.
- 약을 복용하기 전에 확인하십시오; 보통 복용하던 약과 보기에 다르면, 복용하기 전에 의료진에게 설명해 달라고 하십시오.
- 약이 링겔을 통해서 투여되는 경우 염려가 되거나 또는 아프면 간호사에게 말하십시오.
- 몸이 불편하다고 느끼거나 자신의 상태를 정확히 설명을 할 수 없을 때 귀하의 가족이나 돌보는 사람이 귀하의 약에 대해 문의 할 수 있습니다.

의약품 안전 증진을 위해 와이테마타 지역 보건부가 하는 일은 무엇인가?

- 귀하에게 가장 좋은 약을 처방하기 위해 약사, 의사 그리고 간호사가 함께 일합니다.
- 귀하의 약에 대해 문의 사항이 있으면 의료진에게 어떤 질문이든 하십시오.
- 새로운 약을 처방하거나 약을 바꾸면 귀하의 가정의에게 통보합니다.
- 만일의 실수에 대비해 보다 나은 서비스를 제공하기 위한 보고 체계가 확립되어 있습니다.
- 일부 처방 약과 증세에 대한 정보지가 비치되어 있습니다. 이중 일부는 다른 언어로도 번역되어 있습니다.
- 영어가 모국어가 아닌 경우, 통역 서비스가 가능합니다.

연락처

- 헬스라인 (Healthline)은 24시간 무료 건강 정보를 제공합니다. 연락처는 **0800 611 116**입니다.
- 약물을 과다복용 했다면 의사나 간호사 혹은 약물중독센터로 즉시 연락하십시오. 연락처는 **0800 POISON (0800 764 766)**입니다.

이 책자는 안내자료일 뿐 의사, 약사나 간호사의 조언을 대체할 수 없습니다.



Produced by the Waitemata DHB Quality Use of Medicines team

Classification number: 0768-01-016 (Review date: March 2019)



의약품
바르게 알고
안전하게 복용해야
합니다.

Safe Use of Medicines

자신이 복용하는
약에 대해 알고
계십시오

문의하십시오

어떻게 도울 수 있나?

귀하가 바로 귀하의 약이 귀하에게 위험을 최소화 하면서 최대의 효과를 누리도록 할 수 있는 사람입니다. 문의 사항이 있거나 염려되는 사항이 있으면 질문하십시오.

병원에 올 때

의료진이 귀하가 집에서 복용하는 약이 무엇인지 정확하게 알 수 있도록 현재 복용하고 있는 약 모두와 약에 대한 최근의 목록을 가져오십시오. 그렇게 해야 의사가 필요 시에 약을 바꾸기가 쉽습니다.

가져올 것들:

- 의사가 처방 해 준 모든 약
- 슈퍼마켓, 약국 또는 인터넷을 통해서 구입한 약
- 한약, 비타민 또는 생약

옐로우 카드(Yellow Card) 또는 케어 플러스 소책자(Care Plus booklet)가 있으면 가져오십시오.

알러지 또는 반응

약 또는 음식에 대한 알러지 또는 반응이 있었다면:

- 의료진에게 가능한 빨리 말하십시오
- 이것을 약에 대한 목록에 기록하십시오.
- 의료진에게 MedicAlert® 팔찌를 요청하십시오.

병원에 입원해 있는 동안

- 귀하의 약은 병동에 있는 녹색 약 가방에 안전하게 보관됩니다.
- 어떤 약을 귀하의 침대 옆에 보관 해도 되는지 알려 드립니다.
- 병원 약사가 귀하를 방문하여 귀하의 약에 대해 상의 할 것입니다.
- 새로 처방된 약에 대해 무엇이든 문의하십시오.

귀하의 약에 대해 만족스럽지 않으면, 담당 간호사를 부르십시오.

퇴원

퇴원하기 전에 의료진이 귀하의 약에 대해 설명할 것입니다. 의료진이 녹색 가방에 들어 있는 약을 점검할 것이며 혹시 새로운 약이 있으면 설명 할 것입니다.

다음 사항을 꼭 알아두십시오:

- 어떤 약을 복용하며 왜 복용하는가
 - 특별한 주의사항이 있나
- 약의 목록과 함께, 필요한 경우 옐로우 카드가 기록 돼 있을 것입니다. 이것은 귀하의 가정의나 지역 약국에도 있습니다. 만일 귀하에게 더 이상 필요하지 않은 약이 있으면 의료진이 안전하게 폐기 해 드릴 수 있습니다.

