

## 다른 약품 및 건강 보조식품

많은 다른 약품이 와파린의 작용에 영향을 미칠 수 있습니다. (예를 들면 항생제 및 관절염 치료약은 출혈의 위험을 증가시킵니다.) 고추나물, 은행, 인삼, 크랜베리 주스, 생강, 마늘, 비타민 E 조차도 와파린의 작용에 영향을 줄 수 있습니다.

가정의와 약사에게 귀하가 복용하는 모든 약과 건강보조식품에 대해 말씀하십시오.

## 다음과 같은 증상이 생기면 즉시 의사에게 전화하십시오:

- 특이하게 멍이 생기거나 출혈이 있을 때
- 열, 감염
- 구토, 설사
- 갑작스런 통증
- 심한 두통
- 2-3 일간 식욕 상실
- 대변이나 소변에 혈액이 섞인 경우 (혈변 또는 흑변)
- 피부에 생기는 변화 (발진 또는 가려움증)

## 보다 자세한 정보를 얻으려면:

귀하의 약사, 가정의, 간호사 또는 인터넷 사이트 [www.medsafe.govt.nz](http://www.medsafe.govt.nz)  
[www.healthnavigator.org.nz](http://www.healthnavigator.org.nz)

이것은 단지 일반 적인 안내이므로 귀하의 가정의, 약사 또는 간호사의 처치를 대신하지 않습니다.

## 그 밖에 알아야 할 것은 무엇입니까?

- 모든 의료진 (예: 가정의, 치과의사, 약사, 물리치료사)에게 와파린을 복용하고 있다고 말하십시오.
- 다치거나 피를 많이 흘릴 가능성이 있는 활동을 피하십시오. (예: 신체 접촉이 많은 운동)
- 몸에 새로운 문신을 하거나 귀를 뚫는 등의 피어싱 (piercing)을 하지 마십시오.
- 멍이 생길 수 있으므로 몸에 마사지를 하지 마십시오.
- 식단을 바꾸기 전에 가정의, 약사 또는 간호사와 상의하십시오.

## 혈전이 생기는 이유가 무엇입니까?

- 과체중
- 흡연
- 한 자세로 오랫동안 앉거나 누워있을 때 (장시간 비행 또는 장거리 자동차 여행)
- 임신
- 경구 피임약
- 호르몬 대체요법 (HRT)
- 수술, 큰 부상 및 마비
- 암 및 항암 치료
- 일부 유전자적 요인

## 병원에서 퇴원 시 점검사항

- 와파린 책자
- 퇴원 처방전
- 혈액 검사 용지
- 와파린 복용 량



# 와파린 Warfarin

이 약을 안전하게 복용하기  
위해 꼭 알아두어야 할 사항

## 와파린은 무엇입니까?

와파린은 혈액응고 방지를 돕는 처방약입니다. 응고 방지제라고도 불리며 마레반(Marevan®), 코우마딘(Coumadin®)과 같은 상표가 있습니다. 이 두 가지 약은 동시에 사용할 수 없습니다. 뉴질랜드에서는 마레반(Marevan®)이 일반적으로 쓰입니다.

귀하의 약이 아래 그림과 다르게 보이면 약사와 상의하십시오.

### MAREVAN® brand warfarin tablets



## 와파린이 왜 필요한가요?

귀하의 혈전에 문제가 있거나 문제가 생길 가능성이 있기 때문에 와파린이 필요합니다. 혈전은 동맥이나 정맥 안의 혈액 흐름을 막을 수 있기 때문에 해롭습니다.

## 언제 약을 복용해야 합니까?

매일 같은 시간 하루에 한 번 (1회 용량을) 복용하십시오. 아침에 혈액 검사를 할 수 있도록 저녁에 복용하는 것이 가장 좋습니다.

약을 복용할 때마다 기록을 하십시오

## 약 복용을 잊어버렸다면 어떻게 해야 합니까?

당일에 생각이 났다면 기억이 났을 때 바로 복용하십시오. 다음날까지 잊어버린 경우에는, 그 날의 복용량만 드십시오. 절대로 하루 복용량 이상을 드시면 안 됩니다.

누락된 복용 분에 대해 가정의와 상의하십시오.

## 와파린을 얼마동안 복용해야 하나요?

귀하의 상태에 따라 다릅니다. 귀하의 가정의가 언제까지 와파린을 복용해야 하는지 알려드릴 것입니다.

## 임신

와파린을 임신중에 사용해서는 안 됩니다. 태아에게 해를 끼치게 됩니다. 와파린을 복용하면서 임신했다고 생각이 되거나, 임신을 원하는 경우에는 가정의와 상의하십시오.

## 모유 수유

모유 수유시 와파린은 안전합니다. 모유에 영향을 미치지 않습니다.

## 혈액 검사

혈액의 응고 속도를 측정하기 위한 혈액 검사가 필요합니다. 이것을 INR(국제 표준 비율)이라고 부릅니다. INR 수치가 2-4 사이가 정상입니다.

### 가정의가 아래 사항을 알려 줄 것입니다:

- 귀하가 유지해야 할 INR 수치
- 복용 해야 할 워퍼린 용량
- 얼마나 자주 INR 혈액 검사를 받아야 하는지

귀하가 병원에 있다면, 혈액 검사를 병원에서 하게 됩니다. 집에 있다면 혈액 검사가 필요할 때 가정의가 검사소에서 혈액 검사를 할 수 있도록 양식을 줄 것입니다.

### 혈액 검사를 받는 날:

- 오전에: 검사소에서 혈액 검사를 받으십시오
- 오후에: 가정의나 간호사에게 전화 하십시오; 복용할 용량을 알려줄 것입니다.
- 저녁에: 약을 복용한 후 기록을 해 두십시오. (예를 들면 달력에 표시 해 두십시오)

## 음식 조절

균형 있게 지방이 적은 음식을 드십시오. 비타민 K가 들어있는 식품은 와파린의 작용에 영향을 미칩니다. (예, 시금치, 브로콜리, 상치, 콩, 쇠고기, 간, 알팔파, 녹차). 이런 식품은 조금만 드십시오. 하루에 두 잔 이상의 음주는 출혈 위험을 증가시킵니다. 두 잔 이상의 음주를 하지 마십시오.