

其他藥物以及補充草藥

許多其他藥物都會改變華法林的作用(例如：某些抗生素和治療關節炎的藥物會增加出血的風險)。甚至聖約翰麥芽汁(St John's wort)、銀杏(ginkgo)、人參、小紅莓(cranberry) 果汁、姜、蒜和維生素E 都會改變對華法林的反應。

您服用任何藥物和補充草藥均需要告訴您的醫生和藥劑師

如果發生以下情況立刻給醫生打電話：

- 異常瘀青或出血
- 發燒或感染
- 嘔吐或腹瀉
- 原因不明的疼痛
- 嚴重頭痛
- 連續兩三天沒有胃口
- 尿血便血(大便發紅或發黑)
- 皮膚發生變化(皮疹或搔癢)

欲需了解更多信息

請聯繫您的藥劑師、醫生或護士

或上網查詢：www.medsafe.govt.nz
www.healthnavigator.org.nz

上述內容僅供參考，不能取代醫囑以及您的醫生、藥劑師或護士的護理

您還需要知道什麼？

- 告訴所有的醫務人員(例如：醫生、牙科大夫、藥劑師、理療師)您在服用華法林
- 避免從事可能使您受傷和過度出血的活動(例如接觸性運動)
- 不要做新的紋身或穿孔
- 不要作身體按摩以免造成瘀青
- 改變飲食前要先和您的醫生、藥劑師或護士商量

血栓是如何導致的？

- 體重過重
- 吸煙
- 長時間以同一種姿勢坐臥(例如：坐飛機或乘車作長途旅行)
- 懷孕
- 口服避孕藥(避孕藥丸)
- 激素替代治療(HRT)
- 手術、重大受傷或癱瘓
- 癌症及其治療
- 某些遺傳疾病

出院時核對清單

- ☐ 華法林手冊
- ☐ 出院時醫生所開的處方
- ☐ 驗血化驗單
- ☐ 華法林服藥劑量



Waitemata
District Health Board

Best Care for Everyone

華 法 林

Warfarin

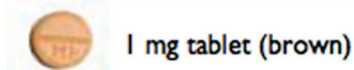
安全服藥須知

華法林是什麼？

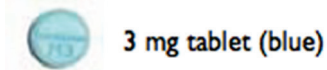
華法林(Warfarin)是一種減緩血栓形成的藥物。被稱之為抗血凝藥物。有Marevan® 和Coumadin®兩種品牌。二者**不能同時服用**。在新西蘭通常使用Marevan®。

您的藥片看上去若有任何異常，則通知您的藥劑師

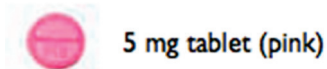
MAREVAN® brand warfarin tablets



1 mg tablet (brown)



3 mg tablet (blue)



5 mg tablet (pink)

您為什麼需要服用華法林？

您需要服用華法林是因為您有、或者存在血栓的風險。血栓是有害的；它們會阻塞動脈或靜脈內的血液流通。

您應該在何時服藥？

每日服用(一個劑量)的藥片，每日一次，每天在同一時間服藥。最好晚上服藥，這樣您就能在上午驗血。

每日按劑量服藥時請在日曆上作記錄

忘記服藥時應該如何處理？

如果您在當日就發現忘了服藥，則儘快在當日內服藥。如果您直到第二天才想起來忘了服藥，那麼只服用該日正常服藥的劑量。您每天服藥的劑量**絕對不可**超過一次。

任何忘記服藥的情況均要通知您的醫生

您需要服用多久華法林？

這取決於您的身體狀況。您的醫生會告訴您需要服用多久。

懷孕

懷孕期間不應服用華法林，這會傷害您的胎兒。如果您在服用華法林期間認為自己可能已經懷孕或者是想要孩子，則與您的醫生商榷。

母乳哺乳

在哺乳期間服用華法林是安全的；藥物不會進入母乳中。

您的驗血

您需要作驗血來測量您血液凝結的速度。這種化驗被稱之為INR(國際正態化比率)。INR應該在2到4之間。

您的醫生會告訴您：

- 您的INR水平應達到怎樣的目標
- 您需要服用華法林的劑量
- 您多久需要作一次INR驗血

如果您在住院，醫院會給您驗血。如果您在家，您的醫生會給您一份驗血單在您需要驗血時帶去化驗室驗血。

在您驗血時

- 上午：到化驗室驗血
- 下午：給您的醫生和護士打電話；他們會告訴您服藥的劑量
- 晚上：按劑量服藥並作記錄保存(例如在日曆上記錄)

您的飲食

吃搭配平衡的低脂肪食物。有些食物含有維生素K，會影響華法林的作用(例如：菠菜、西蘭花、生菜、黃荳、牛肉、肝臟、苜蓿和綠茶)。這些東西只可少量食用。每日飲酒超過兩個標準量就會增加出血的風險。因此不要超過這個標準。