

## Fuafuaga Fa'atino mo le Fatu Vāivai (Heart Failure)

E tātua tele lou siakiina o lou mamafa ma fa'aailoga va'aia...

Fua lou mamafa i le taimi lava e tasi i aso ta'itasi ina ia iloa pe ua fa'atupula'ia le vai i totonu o lou tino. Ona 'e togafitia vave loa lea o sea mea.



O le taimi sili e fua ai lou mamafa o le taimi fa'ato'a 'e maleifua mai i le taeao, ua uma ona 'e aga'i i le fale ui (fai le fe'au vai).

Gaoioi loa pe 'afai 'e te va'ai atu ua...

- ♥ si'itia lou mamafa ↑ i le 2kilo (4pauna) (i le 24 – 48 itula)
- ♥ fa'ateteleina le pupu'u o au mānava
- ♥ 'e ala i le po ona ua tau le mafai ona 'e mānava
- ♥ amata ona fulafula ou tapuvae po'o lou manava

Fuafuaga Fa'atino...

Mulimuli i fa'atonuga a lau foma'i, o lē e fa'aono fai atu e fa'aopoopo au inumaga o fuala'au fa'aalu-fe'au vai (mo se taimi pu'upu'u).

Lou Suafa: \_\_\_\_\_

Lau Fuafuaga Fa'atino:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Va'ai lau foma'i pe afai e leai se suiga i totonu o le lua aso talu ona amata lau Fuafuaga Fa'atino

Afai e leai sau Fuafuaga Fa'atino – fa'afeso'ota'i lau foma'i po'o lau foma'i tausi ma'i ina ia iloa pe o le a le mea e tatau ona e faia.

Igoa o lau Foma'i \_\_\_\_\_

## Heart failure medications



What you need to know

Vai mo le Fatu Vāivai  
(Heart Failure)

O mea e tatau ona e silafia

<b>Matā'upu</b>	<b>Itulau</b>
O le a le fatu vāivai .....	3
Aisea ua tele ai ituaiga vai mo le fatu vāivai .....	4
Vai ma fuala'au e fa'aaogaina mo le fatu vāivai .....	5
Fuala'au poloka o le ACE .....	5
Fuala'au poloka-beta .....	7
Fuala'au e fa'aoso ai le fia faia o le fe'au vai .....	9
Digoxin .....	11
Spirolactone .....	12
Isi fuala'au e te fa'aono fa'aaogaina .....	13
Puleaina o lou fatu vāivai .....	13
Manatu e fesoasoani ia te oe i au vai ma fuala'au .....	14
<b>Fuafuaga Fa'atino mo le fatu vāivai .....</b>	<b>Fa'ava'a i tua</b>

This resource is a collaboration between WDHB and ARPHS.



Issue date: Sept 2008  
 Review date: Sept 2010  
 Classification: 0182-01-007

### E mafai ona ou fa'aaogaina vai, vai mai laula'au, po'o vai fa'ale-aganuu ia ou te fa'atauina e a'u lava ia?

Talanoa i lau foma'i tala-vai 'ae e te le'i fa'atauina ni vai, laula'au, vai fa'ale-aganuu pe fa'a-natura, ina ia mautinoa e le fa'aleagaina atili ai lou ma'i fatu e ia vai, pe a'afia ai foi le aoga o isi au vai.

O nisi fuala'au (fuāla'au e le o i ai ni siteroi ae fa'ate'aina ai le fula) ia e mafai ona e fa'atauina e te'a ai le tiga, e fa'aono a'afia ai nisi fuala'au pe fa'ateleina ai le avanoa e alu ai le toto pe afai o lo o e inuina fo'i ia asepirini.

Igoa ta'atele	Fa'ata'ita'iga o igoa o lo o fa'atau ai
ibuprofen	Nurofen <sup>®</sup> , Brufen <sup>®</sup> , I-Profen <sup>®</sup> , Panafen, ACT-3, Ibucare
diclofenac	Cataflam <sup>®</sup> , Flameril <sup>®</sup> , Voltaren <sup>®</sup>
naproxen	Naprogenic <sup>®</sup> , Naprosyn <sup>®</sup> , Naxen <sup>®</sup> , Somaflam <sup>®</sup> , Synflex <sup>®</sup>
mefenamic acid	Ponstan <sup>®</sup>

### E fa'aapefa pe a te'i ua 'ese foliga o a'u fuala'au pe sui foi igoa?

Talanoa i lau foma'i tala-vai po'o lau foma'i pe afai o le igoa lea ua i luga o lau pepa, po'o le fagu fuala'au ua ese nai lo le igoa na e manatu i ai, pe ua ese foi foliga o lau fuala'au.

### E fa'aapefa ona teuina a'u fuala'au?

- ◆ Teu au fuala'au i se nofoaga mālū ma mago. Aua le tu'uina i nofoaga e lāina, po'o le fale tae'le ona e au ai ina susū.
- ◆ **Teu 'ese ia le āu i ai tamaiti.**
- ◆ Tiai fuala'au tuai po'o fuala'au ia ua te'a o latou "aso e aoga ai" – e mafai ona fautua atu lau foma'i tala-vai i lenei mea

### E i ai ni fesili?

E le o fa'ailoaina atu e lenei tusi mea uma e uiga i au fuala'au. Talanoa i lau foma'i, foma'i tala-vai po'o le foma'i tausi ma'i pe afai e te fia malamalama atili.



## Nai manatu e fesoasoani ia te oe i au fuala'au

### O le a se mea e fesoasoani mai ina ia manatua ai le inuina o a'u fuala'au?

- ◆ o nisi tagata e lelei atu lo latou manatuaina pe a inuina a latou fuala'au i taimi o tāumafataga
- ◆ e mafai ona tu'u e lau foma'i tala-vai au fuala'au i totonu o se taga fa'apitoa (taga fa'aputa) o le a fai ma fesoasoani
- ◆ fa'aaogā se pusa e fa'avasega ai fuala'au (mai lau fale tala-vai)
- ◆ teu se lisi o au fuala'au ma taimi e inu ai (pe fa'aaoga se 'pepa malo samasama') – fesili i lau foma'i mo se fesoasoani i ia mea



**Ave lau lisi po'o lau pepa samasama pe a e alu i lau fale tala-vai, va'ai lau foma'i, po'o le falema'i**

### O le a e tatau ona ou faia pe a galo ona inu a'u fuala'au?

E taua ina ia 'aua ne'i galo ona inu au fuala'au.



Afai e galo ia te oe, **inu vave loa. Ae aua le inuina i le taimi e tasi inumaga e lua (fa'a-lua)** o au fuala'au. Afai ua toetiiti lava o'o i le taimi o le isi au inumaga, **'aua** le inua le inumaga lea na e misia, fa'atali ma inu lau fuala'au e soso'o ai i lau taimi masani.

Afai o lo o e inuina se fuala'au e umi fa'ato'a aogā, pe telegese lona aogā, talanoa i lau tala-vai e uiga i le mea e fai pe a misia se inumaga.



### E fa'apefea pe afai ou te manatu ua ia te a'u nisi a'afiaga 'ese mai?

O fuala'au uma lava e i ai ni a'afiaga ae e le o tagata uma e maua ai. E le o a'afiaga uma o lo o i totonu o lenei tusi.

Afai e te manatu o se tasi o au fuala'au ua e maua ai i se a'afiaga 'ese mai e le o totonu o lenei tusi, talanoa i lau foma'i po'o lau tala-vai.

## O le a le fatu vāivai?

Ua tuuina atu ia te oe lenei tusi ona e le o galue lou fatu i le lelei e tatau ona i ai. O lou fatu o se pamu e fausia i maso, na te pamuina le toto fa'ata'amilo i lou tino.

O le "fatu vāivai" e le o lona uiga ua tau tu lou fatu. Peita'i, afai e le o galue lelei, o le a ia le mafaia loa ona fa'afetaia'ia mana'oga uma o lou tino. O le uiga o lea mea, o le tele o tagata ua maua i le fatu vāivai ua pupu'u mānava, vāivai, ma ua fa'aputu le vai i o latou tapuvae, vae, māmā ma le manava.

O le fatu vāivai ua fa'amatalaina i nisi taimi o le 'fatu ua ma'i ona ua le toe mafai ona ia pamu eseina atu le toto ua vave mai i totonu', 'fatu manu'a' po'o le 'fatu ma'i fa'aloaloa'.

O le puleaina o lou fatu vāivai e aofia ai le inuina pea o fuala'au, siakiina o lou mamafa ma le faia o suiga i le auala e te soifua ai ina ia fa'aleleia lou soifua maloloina.



O lenei tusi e tu'uina atu ai ia te oe fa'amatalaga i vai ma fuala'au o lo o ta'atele ona fa'aaogaina e togafitia ai le fatu vāivai.

### Aisea ua tele ai ituaiga vai mo le fatu vāivai?

O le tele o tagata ma'i fatu e mana'omia ina ia inuina ni ituaiga fuala'au ese'ese ona e ese'ese lava auala e aogā ai fuala'au ta'itasi. O le fa'aaogaina fa'atasi o i latou e maua ai le aogā sili.

#### O au fuala'au o le 'a:

- ♥ e lagonaina le malosi; e pei o le fa'aitiitia o le tau lē mānava
- ♥ fesoasoani ia te oe ia ola umi e ala i le tausia lelei o oe
- ♥ fesoasoani i lou fatu ina ia galue lelei

E fa'aono mana'omia ina ia amataina oe e lau foma'i i nisi pe o fuala'au uma o i totonu o lenei tusi.

E fa'aono fa'aopoopo e lau foma'i ↑ le aofa'i (inumaga) o nisi o au fuala'au. E fa'aono alu ni vaiaso e su'e ai le fua sa'o o fuala'au ma inumaga ina ia e lagona ai le malosi.

#### E tāua ina ia:

- ♥ Inuina au fuala'au i aso uma – tusa lava pe ua e lagona le malosi
- ♥ Inu au fuala'au e pei ona fai atu ai lau foma'i, ina ne'i le tutusa le aogā o au vai
- ♥ Aua ne'i misia se inumaga pe misia foi le fa'aumaina mai o fuala'au o au tala-vai

Afai e i ai se mea e te lē malamalama ai e uiga i au fuala'au – fesili i lau foma'i, lau foma'i tala-vai (kemisi) po'o lau foma'i tausi ma'i.



### Isi fuala'au e te fa'aono inuina

O nisi tagata fatu vāivai e lē vāsāga lelei le tātā o ō latou fatu, ma ua mana'omiaina fuala'au e fesoasoani e pulea ai lā'ea mea (tāofia le tātā feto'i).

O nisi tagata e mana'omia foi ina ia inuina sina inumaga maualalo o le asepirini po'o isi fuala'au e fesoasoani e taofia ai o latou toto mai le to'a (anticoagulants).

### Pūleaina o lou fatu vāivai

E le alu 'ese atoatoa le fatu vāivai. E ui ina tāua fuala'au i le togafitia o lou fatu vāivai, e i ai isi mea tāua e mafai ona e faia e fesoasoani e puleaina ai fua va'aia o lou ma'i, ma fa'aleleia ai lau fa'alagona.

#### Ina ia mauaina pea se fatu malōlōina:

- ♥ **Mulimuli i se tāumafataga malōlōina**  
'Aua le fa'aopoopoina masima i lau mea'ai ona o le mea lea e mafua ai ona fa'atupula'ia le vai.  
Tāumafa  
laititi i mea'ai ga'oa.
- ♥ **Taumafai e fa'amalosi tino i le tele o aso o le vaiaso, e pei ona talafeagai ai ma lau fa'alagona**
- ♥ **Tausisi ma tausia le mamafa feagai ma le malōlōina**
- ♥ **Fa'aitiitia le popole**
- ♥ **Fa'atapula'aina le aofa'i o le 'ava malosi e te Tāumafaina**
- ♥ **Tu'u le ulaula**
- ♥ **Inu fuala'au ia na tusi atu e le foma'i**
- ♥ **A fa'asolo leaga fua va'aia o lou ma'i, mulimuli i lau Fuafuaga Fa'atino o le Ma'i Fatu (silasila i le fa'ava'a i tua)**





## Spironolactone (Spirotone®)

### O le a lana mea e fai?

O le spironolactone ua fa'aalia na te fa'aleleia le fa'alogona a tagata fatu vāivai, ma soifua u'umi ai. E fesoasoani e taofia le fa'atupula'ia o le vai. E masani lava o le a e mana'omia na o sina inumaga laititi.

### O a nisi o a'afiaga 'ese mai?

- ♥ tīgā le laualo
- ♥ pata
- ♥ i tamaloloa – galemu susu ma/pe tutupu tau lapopo'a
- ♥ tīgā le ulu
- ♥ lē mau-tonu

### Isi fa'amatalaga tāua ia iloa

- ♥ e te mana'omia ina ia **su'eina pea lou toto** e siaki ai le gaoioi o ou fatuga'o ma le maualuga o le potasiamu i lou toto. E te mana'omiaina se su'ega o le toto pe a mātē'a le vaiaso, ona toe fai lea pe a mātē'a le fa'vaiaso, ona faia loa lea i le ta'i tolu masina. O nisi tagata e mana'omia le tele atu o su'ega o le toto.
- ♥ afai loa e te **fa'asuati** ma/pe **manava tatā ...**
  - ♥ fa'aopoopo ↑ le aofa'i o le vai e te inuina
  - ♥ taofi loa le fuala'au lea (va'ai i lalo mo le toe amataina o le fuala'au)
  - ♥ afai e te manava tatā mo le silia i le tolu aso, va'ai lau foma'i
  - ♥ 'aue ne'i toe amataina lau fuala'au se'ia mātē'a aso e lua talu ona uma le manava tatā

### E i ai se mea e tatau ona ou tau mamao ese mai ai?

- ♥ E fa'aono si'itia e le spironolactone le aofa'i o le potasiamu i lou tino. **Tau mamao mai mea ia e sui tulaga i le masima** auā e i ai le potasiamu i totonu.
- ♥ O nisi fuala'au mo mea tīgā e fa'aono a'afia ai le spironolactone pe fa'aleaga atiliina ai lou fatu vāivai. Silasila i le itulau 15 mo nisi fa'amatalaga.

## Vai ma Fuala'au e fa'aaoga mo le fatu vāivai

O itulau o mulimuli mai e tuuina atu ai ia te oe ni fa'amatalaga pupu'u e uiga i fuala'au e fa'aaogaina mo le fatu vāivai, ma ni manatu e fesoasoani ia te oe i le inuina o au fuala'au.

Afai e te fia iloa atili e uiga i au fuala'au, fa'amolemole fesili i lau foma'i tala-vai po'o lau foma'i.

### Fuala'au poloka o le ACE (poloka enesaimi (enzyme) ia e liliuina anetiotesisini (Antiotensin))

#### O le a le latou mea e fai?

E galulue fuala'au poloka o le ACE e fa'amauualalo le toto ma fa'agalemuina ālā toto ina ia faigofie i le fatu ona pamu le toto fa'ata'amilo i le tino.

#### Igoa o fuala'au o le ACE ta'atele

##### Igoa Ta'atele

cilazapril  
quinapril  
captopril  
enalapril  
lisinopril

##### Igoa o lo o fa'atau ai

Inhibace®  
Accupril®  
Apo-Captopril®, Capoten®, Captopril®  
Enahexal®, m-Enalapril®, Renitec®  
Prinivil®

O le candesartan ma le losartan o ni fuala'au e tutusa o latou a'afiaga ma le fuala'au poloka o le ACE, ae e ese laititi le auala e aogā ai. E fa'aono suia oe i se tasi o nei fuala'au pe afai e matūtū lou tale, o se a'afiaga 'ese mai lea o le inuina o le fuala'au poloka o le ACE. E i ai nisi fuala'au e maua uma ai le fuala'au poloka o le ACE ma le fuala'au e fa'aoso ai le fia fai o se fe'au vai (e ave ese ai le vai ova) e pei o le Inhibace Plus®, Accuretic®.

### Pe a e ulua'i amata i se fuala'au poloka o le ACE



E te fa'aono **lagonaina le niniva ma le tau matapogia**, ae maise lava i le uma o lau **ulua'i** fuala'au. E fa'aono leaga atili pe afai o lo o e inuina foi se fuala'au e fa'aalu ai le vai. Tula'i mālie i luga, faifai mālie, nofo muamua i le pito o lou moega po'o lou nofoa. E tatau ona masani lou tino i fuala'au a o fa'asolo le taimi.

♥ O le a amataina oe e lau foma'i i se inumaga maualalo, ona tului mālie lea ↑ i ni nai vaiaso.

♥ E mana'omia ina ia su'eina pea lou toto e siaki ai ou fatuga'o. E mafua lea ona o se numera laititi o tagata e i ai fa'afitauli i o latou fatuga'o pe a latou inuina fuala'au poloka o le ACE.


### O a nisi o a'afiaga 'ese mai?

O fuala'au uma lava e i ai a'afiaga ae e le o tagata uma e maua ai.

O nisi tagata o lo o inuina fuala'au poloka o le ACE e fa'aono maua:

- |                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| ♥ i le matūtū o le tale            | ♥ i le niniva/matapogia   |
| ♥ i le sui o le tofo (le ta'atele) | ♥ i le pata (le ta'atele) |
| ♥ i le fa'afaufau ma fa'asuati     | ♥ i le ulu tigā           |

Ta'u i lau foma'i pe a tupu se tasi o nei mea ia te oe. O nisi o taimi e alia'e vave ai nei a'afiaga, ao nisi taimi fa'ato'a tutupu i ni masina mulimuli ane.

O nisi a'afiaga e tūgā ae e le ta'atele.  Telefoni vave lau foma'i pe 'ā:

- ♥ amata ona fulafula ou laugutu, fa'a'i po'o le laulaufaiva pe
- ♥ e te vevela, ma'alili pe tigā le fa'a'i pe
- ♥ tiga fo'i lou fatafata, vave le tātā o le fatu pe pepē ou lima, vae ma laugutu

### E i ai se mea e tatau ona ou taumamao mai ai?

- ♥ E mafai e fuala'au poloka o le ACE ona fa'ateleina le potasiamu (potassium) i lou tino. 'Alo 'ese mai mea e suitulaga i le masima ona e maua ai le potasiamu i totonu o ia mea
- ♥ O nisi fuala'au e mafai ona e fa'atauina mo mea tiga e fa'aono a'afia ai lau fuala'au ACE. Silasila i le itulau 15 mo nisi fa'amatalaga.

### Fesili e fesiligia ai lau foma'i mulimuli ane....

O o'u inuina ea le inumaga sili o le fuala'au poloka o le ACE mo a'u?

### Digoxin (Lanoxin®)

#### O le a lana mea e fai?

O le digoxin, e tele ina fa'aaogāina e fa'atelegese ai le tātā o fatu o tagata e le vāsāga lelei le tātā o o latou fatu – e tā'ua lea o le 'atrial fibrillation' (AF).

#### O a nisi o a'afiaga 'ese mai?

E masani lava e laititi a'afiaga'ese mai o le digoxin. Mai lea taimi i lea taimi, o le a siakiina ai e lau foma'i le maualuga o le digoxin i lou toto ina ia mautinoa o lo o e inuina le aofa'iga sa'o o le digoxin.



Telefoni i lau foma'i pe afai ua:

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| ♥ le toe manogi sau mea'ai                                  | ♥ e fa'afaufau ma/pe pua'i    |
| ♥ e manava tatā   | ♥ tīgā lou manava             |
| ♥ lē mau-tonu   | ♥ tātā gese/lē tutusa le fatu |
| ♥ amata ona foliga nenefu ma samasama le lanu mai o mea uma |                               |
| ♥ fa'alogoia le patapatatū mai o le fatafata - "tātā vale"  |                               |

E te fa'aono mana'omia lau inumaga o le digoxin ina ia suia.

#### E i ai se mea e tatau ona ou tau mamao ese mai ai?

- ♥ Talanoa i lau foma'i a o e le'i fa'aaogaina nisi mea e fa'aopoopo i le masima, auā o lo o i totonu o ia mea le potasiamu, lea e a'afia ai le digoxin.
- ♥ O anetasiti (antacid) (pei o le Quickese®) e le tatau ona inuina fa'atasi ma au digoxin – ia inu a itiiti o le lua itula ao le'i inuina lau digoxin, pe talu foi ona mātē'a.
- ♥ O nisi fuala'au mo mea tīgā e mafai ona a'afia ai le maualuga o le digoxin i lou toto. Talanoa i lau foma'i po'o lau tala-vai e uiga i lea mea.
- ♥ Talanoa i lau tala-vai po'o lau foma'i a o e le'i fa'atauina pe fa'aaogāina nisi fuala'au/vai po'o vai mai lau la'au, vai fa'aleaganuu po'o vai fa'anatura.



### E le gata foi i lea

- ♥ afai e te ma'i suka, e fa'aono si'itia e fuala'au vai le maualuga o lou suka
- ♥ o fuala'au vai e fa'aono oso ai gugu pe fa'ateteleina ai foi.
- ♥ talu ai ona e mafai e fuala'au vai ona ave'esea le potasiamu (potassium) mai lou tino, o le a siakiina e lau foma'i le maualuga o lou potasiamu mai lea taimi i lea taimi.

### E i ai se mea e tatau ona ou tau mamao ese mai ai?

- ♥ O nisi fuala'au e mafai ona a'afia ai fuala'au vai. Talanoa i lau foma'i po'o le tala-vai 'ae e te le'i fa'atauina pe fa'aaogaina nisi vaila'au falema'i.
- ♥ O nisi fuala'au mo mea tigā e fa'aono a'afia ai au fuala'au vai pe fa'aleagaina atili ai lou fatu vāivai. Silasila i le itulau 15 mo nisi fa'amatalaga.

### Fuala'au poloka-beta (Beta Blocker)

#### O le a le latou mea e fai?

O fuala'au poloka sili e fa'alēmū ai le tātā o lou fatu ma fa'amaulalo ai lou toto ina ia lelei le pamuina o le toto fa'ata'amilo i lou tino.

Ua maitauina lo latou fesoasoani i gasegase fatu vāivai ina ia ola 'u'umi.

#### Igoa o poloka-beta mo le ma'i fatu

##### Igoa Ta'atele

metoprolol  
carvedilol

##### Igoa o lo o fa'atau ai

Betaloc CR<sup>®</sup>, Lopresor<sup>®</sup>, Slow Lopresor<sup>®</sup>  
Dilatrend<sup>®</sup>

O lo o e fa'aono inuina se poloka-beta e 'ese e pei o le atenololo, sotololo, po'o le seliperolo.

#### A'o 'e le'i amataina se poloka-beta

- ♥ Ta'u i lau foma'i pe e te maua i le ma'i sela

#### Pe a 'e fa'ato'ā amata i se poloka-beta

- ♥ O le a amataina oe e lau foma'i i se inumaga maualalo, ona tului mālie lea ↑ i ni nai vaiaso.
- ♥ E mafai ona umi sina taimi mo oe ina ia lagona ai le malosī – o nisi taimi e o'o atu lava i ni nai masina.
- ♥ **'Aua le taofia fa'afuase'i** le inuina o au fuala'au poloka-beta e aunoa ma le talanoa muamua i lau foma'i. **E mafai ona leaga tele lenei mea.**

### O a nisi o a'afiaga 'ese mai?

Pe a e fa'ato'ā amata i le poloka-beta, pe tului foi lau inumaga, e te fa'aono lagona le lē lavā pe maua foi i isi a'afiaga mo ni nai aso. O nei a'afiaga e masani lava ona o 'ese mālie.

Ae ui i lea, ta'u i lau foma'i pe afai e te maua i se tasi o mea o lo o i lalo ma ua fai ma fa'alavelave pe lē alu 'ese foi:

- ♥ malūlūina lima ma vae
- ♥ niniva, lēlavā
- ♥ miti leaga pe fa'afitauli i le moe
- ♥ le toe mafai ona feusua'i
- ♥ pata pe mageso
- ♥ manava tātā
- ♥ popole
- ♥ fa'afaufau

O nisi a'afiaga e mafai ona **mātuiā** 'ae le ta'atele.  **Telefoni vave lau foma'i** pe afai e:

- ♥ maua oe i le i o le mānava
- ♥ te'i ua telegese pe televave, pa'ō pe lē gatusa le tātā o lou fatu ae le masani ai

O nisi o taimi pe a e fa'ato'ā amata i le poloka-beta, e mafai ona leaga tēisi ai lou fatu vāivai. Pe a tupu lea mea, e fa'aono mana'omia e lau foma'i ona sui o au fuala'au.

### E i ai se mea e tatau ona ou tau mamao ese mai ai?

- ♥ O nisi fuala'au e mafai ona a'afia ai fuala'au poloka-beta. Talanoa i lau foma'i po'o le tala-vai 'ae e te le'i fa'atauina pe fa'aaogāina nisi vaila'au falema'i.
- ♥ O nisi fuala'au mo mea tigā e fa'aono a'afia ai au poloka-beta pe fa'aleagaina atili ai lou fatu vāivai. Silasila i le itulau 15 mo nisi fa'amatalaga.

### Fesili e fesiligia ai lau foma'i mulimuli ane....

O o'u inuina ea le inumaga sili o le fuala'au poloka-beta e fesoasoani ai mo a'u?

### Fuala'au e fa'aoso ai le fia faia o se fe'au vai - "fuala'au vai"

#### O le a le latou mea e fai?

O fuala'au vai e fesoasoani e ave'esea ai le vai ua ova i totonu o le tino mafua ai lou tula'i so'o i le fale ui (e fa'aalu le vai). O lona uiga o le a lelei lau fa'alogona ona o le a fa'aititia le fulafula o ou māmā, vae, tapuvae ma lou laualo.

O le auala sili e iloa ai po'o aogā au fuala'au vai o le fuaina lea o lou mamafa i le taimi lava e tasi i aso ta'itasi (silasila i le **Fuafuaga Fa'atino** i le fa'ava'a pito i tua).

#### Igoa o Fuala'au Vai Ta'atele

##### Igoa ta'atele

frusemide  
bendrofluazide  
bumetanide

##### Igoa o lo o fa'atau ai

Diurin®  
Neo-Naclex®  
Burinex®

#### Nai manatu mo le inuina o au fuala'au vai

- ♥ O fuala'au vai e masani lava ona inuina i le taeao. O nisi tagata e mana'omia se inumaga lona lua i le aoauli.
- ♥ Fa'amasani i le iloina po'o le a le umi talu ona inu lau fuala'au ae aogā loa. Ona mafai lea ona fuafua lou aso e fa'atatau i ai.
- ♥ O le taimi sili e fua ai lou mamafa o le taimi fa'ato'ā e maleifua mai, ua e fo'i mai le fale ui (uma le fe'au vai).

#### O a nisi o a'afiaga 'ese mai?

O le tele o tagata latou te le mauaina le tele o a'afiaga 'ese mai a latou fuala'au vai.

Ae ui i lea, ta'u i lau foma'i pe a te'i ua maua oe i se tasi o mea o lo o i lalo ma ua le te'a ese:

- ♥ niniva, gālala matuiā, manava mamau pe mālosi le lanu o fe'au vai – o le tele nauā o le vai e alu 'ese, e fa'aono tupu ai ia auga.